

# Pagalba Kauno mieste

## Šeimos santykių institutas

- Padės artimiau bendrauti šeimos nariams ir rasti naujų būdų kaip spręsti konfliktus ir jų išvengti.
- **Kontaktai:** El. p.: [pagalba@ssinstitut.lt](mailto:pagalba@ssinstitut.lt); ; **tel. nr.** +370 37 75 09 35; **Adresas:** L. Zamenhofo g. 9, Kaunas.

## Psichologinės paramos ir konsultavimo centras

- Pagalba teikiam vaikams ir paaugliams, patyrusiems fizinį, psichologinį, ar seksualinį smurtą, taip pat gyvenantiems probleminėse šeimose.
- **Kontaktai:** El. paštas — [ppkcentras@yahoo.com](mailto:ppkcentras@yahoo.com); **tel. nr.** 867322562; **Adresas:** Laisvės al. 38c, Kaunas.

# Pagalba Kauno mieste

## Dainavos jaunimo centras

- Teikiama psichologinė pagalba paaugliams ir jaunimui, susidūrusiems su įvairiais sunkumais (turi baimių, patiri patyčias, ir pan.). Visos paslaugos teikiamos nemokamai.
- **Kontaktai:** El. p.: [jcentras@dainavospoliklinika.lt](mailto:jcentras@dainavospoliklinika.lt); tel. nr. 8 37 45 55 88, 8 37 78 70 02; **Adresas:** Pramonės pr. 31, Kaunas.

## Vaikų gerovės centras „Pastogė“

- Galima kreiptis pagalbos, jei vaikas yra skriaudžiamas, apleistas jam suteikia laikiną prieglobstį globėjų šeimoje, padeda tikrajai vaiko šeimai išspręsti problemas, kad vaikas galėtų grįžti atgal į namus, arba suranda jam naują šeimą.
- **Kontaktai:** El. p.: [pastoge@kalnieciai.lt](mailto:pastoge@kalnieciai.lt); tel. nr. 8 37 313912; **Adresas:** P. Plechavičiaus g. 21, Kaunas.