

Psichologinės grupės Vaikams, paaugliams ir jaunimui

- **Psichologinės pagalbos grupė jaunimui (18 –35 m.)**

Laikas – pirmadieniais 17.00 val.

Vieta – VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras, Baltų pr. 7, I aukštas 111 kabinetas

Registracijos telefonas – 8 603 83 448

- **Psichologinės pagalbos grupė „Streso valdymas suicido prevencijoje paaugliams, grįstas įsisaugojimo („Mindfulness“) praktika“**

Laikas – antradieniais 15.00 val.

Vieta – VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras, Pramonės pr. 31, IV aukštas 407 kabinetas

Registracijos telefonas – 403 977

- **Psichologinės pagalbos grupė paaugliams**

Laikas – trečiadieniais 16.00 val.

Vieta – VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Centro padalinio psichikos sveikatos centras, Nepriklausomybės a. 10, IV aukštas, 405 kabinetas

Registracijos telefonas – 409 843

- **Socialinių įgūdžių ugdymo grupė**

Laikas – trečiadieniais 17.00 val.

Vieta – VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras, Savanorių pr. 369, IV aukštas, soc. darbuotojų užimtumo kabinetas

Registracijos telefonas – 8 608 21 931

- **Psichologinės pagalbos grupė vaikams ir paaugliams**

Laikas – pirmadieniais, 16.00 val.

Vieta – VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinio psichikos sveikatos centras, A. Juozapavičiaus pr. 72, IV aukštas, 409 kabinetas

Registracijos telefonas – 8 603 81 549