

Pagalba vaikams ir paaugliams

Jeigu:

- Susidūrei su sunkumais,
- nesutari su draugais, tėvais ar mokytojais,
- patiri prievartą, patyčias,
- jautiesi vienišas,
- ar nori su kuo nors pasitarti



- ✓ **Skambink** į „Vaikų liniją“ nemokamu telefono numeriu
- ✓ **116 111** kasdien nuo **11 iki 21 val.**
- ✓ **Prisijunk** prie internetinės svetainės www.vaikulinija.lt ir ten:

- ✓ **Parašyk laišką**, užsiregistravęs internetinėje svetainėje laišką gali rašyti bet kuriuo metu – tau į jį bus atsakyta per 24 val.
- ✓ **Dalyvauk pokalbyje internetu**
- ✓ **Diskutuok su bendraamžiais**



Atmink, kad „Vaikų linijos“ teikiama pagalba yra:

- **Anonimiška** – tau nereikės prisistatyti,
- **Konfidenciali** – niekas už linijos ribų nežinos apie ką tu kalbėjai,
- **Nemokama** – pagalba tau nieko nekainuos.

Į Tavo skambutį atsiliepęs ar į laišką atsakęs konsultantas yra pasiruošęs Tave suprasti ir padėti pasijusti geriau.

Suaugusieji į „Vaikų liniją“ gali kreiptis norėdami:

- pranešti apie pažeidžiamas vaikų teises;
- pasikonsultuoti saugaus bendravimo internete klausimais.