

**Kauno miesto šeimoms ir vaikams teikiamos paslaugos**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Problema</b>	<b>Teikiama pagalba/ paslaugos sudėtis</b>	<b>Organizacijos / įstaigos pavadinimas</b>	<b>Kontaktiniai duomenys: tel. nr., el. paštas</b>	<b>Adresas</b>	<b>Interneto svetainės adresas</b>	<b>Darbo laikas</b>	<b>Tikslinė grupė (jei yra išskiriama specifinė tikslinė grupė)</b>
<b>1.</b>	<b>Emocijų ir elgesio (depresiškumas, prislėgtumas, liūdesys, baimė, nerimas, drovumas, uždarumas, agresyvumas, piktumas, pervargimas, neklusnumas, melavimas, manipuliavimas, vagiliavimas, pabėgimai, perdėtas prierašumas, piktnaudžiavimas kvaišalais ir pan.)</b>							
1.1.	Individualios psichologo konsultacijos šeimoms ir vaikams	Kauno miesto socialinių paslaugų centras	Kauno miesto socialinių paslaugų centras Socialinių paslaugų šeimai skyriaus Psichologė Brigita Ražinskaitė, tel. 864637083, el. p.: <a href="mailto:b.razinskaite@kaunospc.lt">b.razinskaite@kaunospc.lt</a> Psichologė Sigita Adelbergytė, tel. 860467328, el. p.: <a href="mailto:s.adelbergyte@kaunospc.lt">s.adelbergyte@kaunospc.lt</a>	Nemuno g. 29			I-IV 8.00-17.00  V 8.00-15.45	Šeima, vaikai
1.2.	Vaikų psichiatro, psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos	KMP Dainavos padalinys Psichikos sveikatos centras	403977, <a href="mailto:info@dainavospoliklinika.lt">info@dainavospoliklinika.lt</a>	Pramonės per. 31, Kaunas	kaunopoliklinika.lt		8.00-20.00	-
1.3.	Anoniminė psichologinė pagalba (darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)	1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras 2. Kauno apskrities vyrų krizių centras 3. Moters pagalba moteriai 4. Krizių intervencijos centras	1. 8 673 22562; <a href="mailto:info@ppkc.lt">info@ppkc.lt</a>  2. 8 636 81621; <a href="mailto:info@vyrukrc.lt">info@vyrukrc.lt</a> 3. 8 618 40044; <a href="mailto:info@moters-pagalba.lt">info@moters-pagalba.lt</a> 4. (8 37) 424 697	1. Laisvės al. 38C, Kaunas 2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas 3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas 4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas	<a href="http://www.tunesivienas.lt">www.tunesivienas.lt</a>		1.–3. Darbo dienomis (registracijos laikas 9.00–17.00 val.) 4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10.00–15.00 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių.

1.4.	Atvejo vadyba (atvejo vadybininkas susisiekiama su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. 8 603 80673; 8 603 80629 2. 8 603 81603; 8 603 80873 3. 8 608 21931; 8 608 23784 4. 8 603 81549; 8 608 23918 5. 8 603 83416; 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas 4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	Darbo dienomis 9.00–19.00 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę.
1.5.	Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. (8 37) 409 843 2. (8 37) 403 977 3. 8 608 21931 4. 8 603 81549 5. 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas 4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 5. Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	1. III 16.00 val. 2. II 15.00 val. 3. III 17.00 val. 4. I 16.00 val. 5. I 17.00 val.	1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.) 2. Paaugliams 3. Paaugliams 4. Vaikams ir paaugliams 5. Jaunimui (18–35 m.)

1.6.	Savitarpio paramos grupė nusizudžiusių artimiesiems	Asociacija „Artimiems“	8 600 73248; kaunas@artimiems.lt	–	www.tunesivienas.lt	Susisiekti galima darbo dienomis; Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis)	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę.
1.7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>• Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai, praktiniai užsiėmimai</li> </ul>	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (837) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	www.jaunimocentras.eu	8.00-20.00	13-26 m. jaunimas
1.8.	Emocinė parama telefonu bei internetu	VšĮ „Jaunimo linija“	Pagalba telefonu 8 800 28888 Internetu – www.jaunimolinija.lt		www.jaunimolinija.lt	Visą parą	
1.9.	Taikomos nusiramino, dėmesio sutelkimą lavinančios užduotys (mandalų spalvinimas, tapyba smėliu, protmūšiai). Prevencinės priemonės – pokalbiai apie ydingą elgesį, galimus alternatyvius kelius.	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciuparapija.lt	A. Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaikudienoscentras	11.00 – 18.00 val.	Vaikai (7 – 18 m.)
1.10.	Psichologo konsultacijos	Kauno apskrities moterų krizių centras	8 37 340027 kriziucentras@kamkc.lt	Vaidoto g. 115 Kaunas	http://www.kamkc.lt/	9.00-17.00 (būtina išankstinė registracija)	Suaugę asmenys.

1.11	Popamokinė veikla mokyklinio amžiaus vaikams, kuriose vyksta įvairūs vaikų užimtumai, terapijos	Kauno arkivyskupijos Caritas programa „Vaiko gerovės institutas“	Programos vadovė Daiva Kristina Kuzmickaitė, <a href="mailto:ygi@kaunas.caritas.lt">ygi@kaunas.caritas.lt</a> , 861615723, projektų koordinatore Aušra Žukauskaitė, <a href="mailto:projektai.vgi@gmail.com">projektai.vgi@gmail.com</a> , 860299158	Jonavos g. 14, Kaunas, IIIa.	<a href="http://vgi.caritas.lt">http://vgi.caritas.lt</a>	Programos darbo laikas 10.00-18.00, įvairūs užimtumai klientams vyksta skirtingu laiku.	Įvaikinti ir globojami vaikai, našlaičiai
1.12.	Psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos vaikams, vaikų užimtumas po pamokų per edukacines, ugdomąsias veiklas: sportą, dailės ir darbelių užsiėmimus	Senamiesčio vaikų dienos centras	Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, <a href="mailto:senamiesciovc@gmail.com">senamiesciovc@gmail.com</a>	Jonavos g. 14, Kaunas, IIa.	<a href="http://senvdc.lt/lt/">http://senvdc.lt/lt/</a>	11.00-16.00 val. (priklauso nuo sezono)	Vaikai, patiriantys socialinę atskirtį, bei šeimų vaikai, gaunantys socialinės priežiūros paslaugas, vaikai turintys įvairių sunkumų šeimoje ir mokykloje.
1.13.	Psichologinė ir socialinė pagalba (individualios ir grupinės konsultacijos: savivertės kėlimas, emocijų pažinimo bei valdymo įgūdžių lavinimas, atsipalaidavimo užsiėmimai, elgesio korekcija)	Kauno savivaldybės vaikų globos namai	<a href="mailto:svgn@svgn.kaunas.lm.lt">svgn@svgn.kaunas.lm.lt</a> 8-37 74-55-30	Birutės g. 29A, Kaunas	<a href="http://Musuvaikai.lt">Musuvaikai.lt</a>	8.00-17.00 val.	Vaikai likę be tėvų globos.

1.14.	1. Kompleksinės socialinės ir psichologinės paslaugos  2. Konsultacija, siuntimas gydytis  3. Priklausomų ir koopriklausomų asmenų konsultavimas, priklausomų asmenų ir jaunimo savipagalbos grupės  4. Socialinė ir psichologinė reabilitacija, artimųjų konsultavimas	1. VšĮ psichologinės paramos ir konsultavimo centras  2. Labdaros ir paramos fondas „Tavo galimybė“  3. Priklausomybės ligų specialistų asociacija  4. VšĮ „Sugrįžimas“	1. Tel. 8 673 22562 <a href="mailto:info@ppkc.lt">info@ppkc.lt</a>  2. Tel. 8 600 25 188 <a href="mailto:tavogalimybe@gmail.com">tavogalimybe@gmail.com</a>  3. Tel. 8 675 33606 <a href="mailto:plasociacija@gmail.com">plasociacija@gmail.com</a>  4. (8-37) 40 88 99 <a href="mailto:valdas@sugrizimas.lt">valdas@sugrizimas.lt</a>	1. Laisvės al. 38 C  2. Seniavos pl. 8A  3. Lazdijų g. 32  4. Liepų g. 29, Kauno raj. Linksmakalnis	1. <a href="http://www.ppkc.lt">www.ppkc.lt</a>    3. <a href="http://www.prik.lt">www.prik.lt</a>  4. <a href="http://www.sugrizimas.lt">www.sugrizimas.lt</a>	1. 9.00-17.00 val.  2. d.d. 14.00-18.00 val.  3. I, II, III, IV (pagal specialistų darbo laiką)  4. Visą parą	2. Priklausomybės liga sergantiems asmenims ir jų artimiesiems 3. Priklausomiems ir koopriklausomiems asmenims, suaugusiems alkoholikų vaikams 4. Nuo psichoaktyvių medžiagų priklausomi žmonės
1.15.	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	8 37 423284	A. Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
1.1.	Individualūs pokalbiai, Užsiėmimai (psichologinio pobūdžio, vertybių formavimo, asmenybės ugdymo programa)	LPF ALFA - 1	+370 611 71956 <a href="mailto:alfavienasjonas@gmail.com">alfavienasjonas@gmail.com</a>	Žiogų takas 45, Kaunas	<a href="http://Lpfalfa1.lt">Lpfalfa1.lt</a>	I–IV 10-17val.	
<b>2.</b>	<b>Bendravimo (tarp tėvų (globėjų) ir vaikų, mokinių ir mokytojų, bendraamžių, šeimos narių, vienišumas)</b>						
2.1.	Socialinės priežiūros (socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo) paslaugos šeimoms	Kauno miesto socialinių paslaugų centras	Kauno miesto socialinių paslaugų centras Socialinių paslaugų šeimai skyrius	Nemuno g. 29		I-IV 8.00-17.00 V 8.00-15.45	Šeima, vaikai
2.2.	Psichologo konsultacijos	KMP Dainavos padalinys PSC	(8 37) 403977, <a href="mailto:info@dainavospoliklinika.lt">info@dainavospoliklinika.lt</a>	Pramonės pr. 31, Kaunas	<a href="http://kaunopoliklinika.lt">kaunopoliklinika.lt</a>	8.00-20.00	

2.3.	Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)	1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras 2. Kauno apskirties vyrų krizių centras 3. Moters pagalba moteriai 4. Krizių intervencijos centras	1. 8 673 22562; info@ppkc.lt 2. 8 636 81621; info@vyrukrc.lt 3. 8 618 40044; info@moters-pagalba.lt 4. (8 37) 424697	1. Laisvės al. 38C, Kaunas 2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas 3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas 4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas	www.tunesivienas.lt	1.–3. Darbo dienomis (registracijos laikas 9–17 val.) 4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių.
2.4.	Atvejo vadyba (atvejo vadybininkas susisiekiama su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. 8 603 80673; 8 603 80629 2. 8 603 81603; 8 603 80873 3. 8 608 21931; 8 608 23784 4. 8 603 81549; 8 608 23918 5. 8 603 83416; 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas 4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 5. Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	Darbo dienomis 9–19 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę.

2.5.	<p>Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)</p>	<p>VšĮ Kauno miesto poliklinika:  1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras  2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras  3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras  4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras  5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras</p>	<p>1. (8 37) 409 843  2. (8 37) 403 977  3. 8 608 21931  4. 8 603 81549  5. 8 603 83448</p>	<p>1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas  2. Pramonės pr. 31, Kaunas  3. Savanorių pr. 369, Kaunas  4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas  5. Baltų pr. 7, Kaunas</p>	<p>www.tunesivienas.lt</p>	<p>1. III 16 val.  2. II 15 val.  3. III 17 val.  4. I 16 val.  5. I 17 val.</p>	<p>1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.)  2. Paaugliams  3. Paaugliams  4. Vaikams ir paaugliams  5. Jaunimui (18–35 m.)</p>
2.6.	<p>Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)</p>	<p>VšĮ Kauno miesto poliklinika:  1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras  2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras  3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras  4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras  5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras</p>	<p>1. (8 37) 409 808  2. (8 37) 403 977  3. 8 608 21931  4. 8 603 23918  5. 8 603 83448</p>	<p>1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas  2. Pramonės pr. 31, Kaunas  3. Savanorių pr. 369, Kaunas  4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas  5. Baltų pr. 7, Kaunas</p>	<p>www.tunesivienas.lt</p>	<p>1. IV 14 val.  2. I 15 val.  3. I 14.30 val.  4. III 17.30 val.  5. IV 12 val.</p>	<p>1. Suaugusiems (nuo 18 m.)  2. Suaugusiems, esantiems krizėje  3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems  4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems  5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)</p>

2.7.	Savitarpio paramos grupė nusizudžiusių artimiesiems	Asociacija „Artimiems“	8 600 73248; kaunas@artimiems.lt	–	www.tunesivienas.lt	Susisiekti galima darbo dienomis; Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis)	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę.
2.8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>• Grupės;</li> <li>• Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai</li> </ul>	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (8 37) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	www.jaunimocentras.eu	8:00-20:00	13-26 m. jaunimas
2.9.	Vaikų ir tėvų susirinkimai, skirti stiprinti tėvų bendravimo, atvirumo su vaikais įgūdžius, vaikų pasitikėjimą savimi, rišlų minčių dėstymą.	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciuparapija.lt	A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaikudienos-centras	11.00 – 18.00 val.	Vaikai (7 – 18 m.)
2.10.	Psichologo, socialinio pedagogo konsultacijos	Kauno apskrities moterų krizių centras	8 37 340027 kriziucentras@kamkc.lt	Vaidoto g.115 Kaunas	http://www.kamkc.lt/	9-17 (būtina išankstinė registracija)	Tėvams, vaikams
2.11.	Refleksijų grupė, Filmų terapija tėvams, globėjamas; Rekolekcijos tėvams ir globėjams bei jų vaikams; Nuotoliniai kursai bendradarbiaujant su VDU; Paskaitos vaikus auginančioms šeimoms regionuose: Kėdainiai, Raseiniai, Jonava, Šiluva ir kt.	Kauno arkivyskupijos Caritas programa „Vaiko gerovės institutas“	Programos vadovė Daiva Kristina Kuzmickaitė, <a href="mailto:vgi@kaunas.caritas.lt">vgi@kaunas.caritas.lt</a> , 861615723, projektų koordinatore Aušra Žukauskaitė, <a href="mailto:projektai.vgi@gmail.com">projektai.vgi@gmail.com</a> , 860299158	Jonavos g. 14, Kaunas, IIIa.	http://vgi.caritas.lt	Programos darbo laikas 10.00-18.00, įvairūs užimtumai klientams vyksta skirtingu laiku.	Šeimos su vaikais



2.12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupių organizavimas tėvams, norintiems:             <ol style="list-style-type: none"> <li>Sužinoti ir išmokti efektyvių ir pozityvių bendravimo su vaikais/vaikų auklėjimo būdų;</li> <li>tobulinti tėvystės įgūdžius.</li> </ol> </li> <li>STEP tėvų mokymo programą sudaro 9 tėvų grupės susitikimai, vykstantys kartą per savaitę grupės vadovo ir dalyvių sutartu laiku (dažniausiai – darbo dienų vakarais).             <ul style="list-style-type: none"> <li>STEP tėvų grupėje gali dalyvauti 8-14 dalyvių.</li> <li>Kiekvieno susitikimo trukmė – iki 2 val.</li> <li>STEP programos susitikimuose dalyviai diskutuoja, dirba su STEP Tėvų knyga, sprendžia realias vaiko auklėjimo situacijas, atlieka pozityvaus auklėjimo įgūdžius lavinančias užduotis, vaidmenų pratimus.</li> </ul> </li> </ul>	Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (PAKA)	Kontaktai pasiteiravimui: Tel. nr.: 8 678 13236, 8 678 42700 El.paštas: <a href="mailto:info@stepgrupes.lt">info@stepgrupes.lt</a> , <a href="mailto:jolita.jonyniene@gmail.com">jolita.jonyniene@gmail.com</a>	STEP tėvų grupės vyksta įvairiose Kauno m. ugdymo įstaigose. Daugiau informacijos apie tai: <a href="http://www.stepgrupes.lt/">http://www.stepgrupes.lt/</a>	Informacija apie grupes skelbiama el. svetainėje: <a href="http://www.stepgrupes.lt/">http://www.stepgrupes.lt/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tėvelius rudenį, rugsėjo mėn, kviečiame į grupes, o užsiėmimai prasideda spalio pirmąją savaitę ir tęsiasi iki gruodžio vidurio.</li> <li>Pavasari, vasario mėn., kviečiame tėvelius į grupes, o grupės prasideda kovo mėn. ir tęsiasi iki gegužės vidurio.</li> </ul>	<b>Tėvų grupės organizuojamos tėvams, auginantiems įvairaus amžiaus vaikus:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>STEP 0-5</b> programa skirta tėvams, auginantiems vaikus iki 5 metų;</li> <li><b>STEP 6-12</b> programa skirta tėvams, auginantiems 6-12 metų vaikus;</li> <li><b>STEP 6-12 CD</b> programa skirta 6-12 metų vaikų, sergančių I tipo cukriniu diabetu, tėveliams (vyksta, susirinkus 6-14 dalyvių).</li> <li><b>STEP 12-17</b> programa skirta tėvams, auginantiems 12-17 metų paauglius.</li> </ul>
2.13.	Nuolat palaikome kontaktą su tėvais (globėjais), skatiname tėvus bendrauti, kalbėtis apie šeimoje kylančias problemas. Kalbamės su vaikais, siekiame išsiaiškinti su kokiomis problemomis vaikas susiduria. Kilus nesutarimams tarp bendraamžių, skatiname vaikus pasikalbėti, išklausti kitą.	LPF „Tavo galimybė“	Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188 <a href="mailto:tavogalimybė@gmail.com">tavogalimybė@gmail.com</a>	Seniavos pl. 8A, Kaunas		14.00 – 18.00 val.	

2.14.	Socialinio pedagogo, psichologo, socialinių darbuotojų konsultacijos	Senamiesčio vaikų dienos centras	Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com	Jonavos g. 14, Kaunas, Ila.	<a href="http://senvdc.lt/lt/">http://senvdc.lt/lt/</a>	11.00-16.00 val. (priklauso nuo sezono)	Šeimos su vaikais, kurie patiria socialinę riziką, atskirtį, išgyvena kitas krizes.
2.15.	Organizuojami tėvų susirinkimai, kurių metu stiprinami tėvų bendravimo, atvirumo su vaikais įgūdžiai. Vaikai skatinami patys išsakyti problemas, pasijusti išgirstiems ir išklaudytiems centro lankytojų bendruomeninio susirinkimo metu.	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciuparapija.lt	A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	<a href="http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras">http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras</a>	11.00 – 18.00 val.	Vaikai (7 – 18 m.)
2.16	Tarpininkavimo ir konsultavimo pagalba	Kauno savivaldybės vaikų globos namai	<a href="mailto:svgn@svgn.kaunas.lm.lt">svgn@svgn.kaunas.lm.lt</a> (8-37) 745530	Birutės g. 29A, Kaunas	<a href="http://Musuvaikai.lt">Musuvaikai.lt</a>	8.00-20.00 val.	Vaikai likę be tėvų globos, jų globėjai ir tėvai.
2.17.	Šeimos įgūdžių ugdymas ir sociokultūrinės paslaugos,	Kauno Arkivyskupojos šeimos centras	(8-37) 20 75 98 Seimos.c@kn.lcn.lt	Papilio g. 5	<a href="http://www.kaunoseimoscentras.lt">www.kaunoseimoscentras.lt</a>	8.30-17.00 val.	
2.18.	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	(8 37) 423284	A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
2.19.	Individualūs susitikimai ir pokalbiai su tėvais, pastovus šeimų lankymas, stebėjimas, tėvystės įgūdžių tobulinimo užsiėmimai, bendri tėvų ir vaikų renginiai, bei pokalbiai su pedagogais	LPF ALFA -1	861171956 Alfavienasjonas@gmail.com	Žiogų takas 45, Kaunas	<a href="http://Lpfalfa1.lt">Lpfalfa1.lt</a>	I–IV 10 -17val.	

3.	Mokymosi (pedagoginis apleistumas, motyvacijos stoka ir kt.)						
3.1.	Socialinės priežiūros (socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo) paslaugos vaikams dienos metu	Kauno miesto socialinių paslaugų centras	Kauno miesto socialinių paslaugų centras Socialinių paslaugų šeimai skyrius <ul style="list-style-type: none"> <li>Vilijampolės vaikų dienos centras</li> <li>Petrašiūnų vaikų dienos centras</li> </ul>	Tilžės g. 33 R. Kalantos g. 133			Vaikai (nuo 7 m. iki 18 m.)
3.2.	Vaikų neurologo, psichologo konsultacijos	KMP Dainavos padalinys Specializuotų paslaugų skyrius, PSC	(8 37) 403977, <a href="mailto:info@dainavospoliklinika.lt">info@dainavospoliklinika.lt</a>	Pramonės per. 31, Kaunas	kaunopoliklinika.lt	8.00-20.00	
3.4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>Preveninės paskaitos</li> </ul>	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (837) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	www.jaunimocentras.eu	8.00-20.00	13-26 m. jaunimas
3.5.	Socialinis pedagogas, socialiniai darbuotojai, psichologas ir savanoriai, padeda vaikams dienos centre paruošti namų darbus, motyvuoti mokytis	Senamiesčio vaikų dienos centras	Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com	Jonavos g. 14, Kaunas, IIa.	<a href="http://senvdc.lt/lt/">http://senvdc.lt/lt/</a>	11.00-16.00 val. (priklauso nuo sezono)	Vaikai, patiriantys socialinę atskirtį, bei šeimų vaikai, gaunantys socialinės priežiūros paslaugas, vaikai turintys įvairių sunkumų šeimoje ir mokykloje.
3.6.	Vaikų dienos centro darbuotojas padeda vaikams paruošti pamokas, motyvuoja mokytis ir seka / domisi vaikų pasiektais rezultatais. Vyresni vaikai skatinami padėti mažesniems. Taip sudaromas šeimyninis mokymosi motyvavimo modelis.	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciuparapija.lt	A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	<a href="http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaikudienos-centras">http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaikudienos-centras</a>	11.00 – 18.00 val.	Vaikai (7 – 18 m.)

3.7.	Psichologinis konsultavimas, pedagoginis- psichologinis įvertinimas, psichologijos užsiėmimų grupės vaikams, tėvams	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	A.Mickevičiaus g. 54 info@kppt.lm.lt	(8-37) 424881	www.kppt.lt	d.d. 8-17 val.	
3.8.	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	8 37 423284	A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
3.9.	Pagalba ruošiant pamokas, edukacinės programos, pedagoginis konsultavimas	LPF ALFA - 1	861171956 alfavienasjonas@gmail.com	Žiogų takas 45, Kaunas	Lpfalfa1.lt	I –IV 10 -17val.	
3.10.	Dienos centre, skiriamas dėmesys ugdymuisi. Vaikams padedama atlikti namų darbus. Vaikai skaito knygas, vėliau analizuoja ką perskaitė, kiekvienas vaikas turi galimybę pasisakyti ką jis suprato. Vaikai įvairiais paskatinimais motyvuojami skirti laiko namų darbams.	LPF „Tavo galimybė“	Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188 <a href="mailto:tavogalimybe@gmail.com">tavogalimybe@gmail.com</a>	Seniavos pl. 8A, Kaunas		14.00 – 18.00 val.	
4.	<b>Krizės (savižudybės krizė ir save žalojantis elgesys, netektys, skrybos, socialinis ir/ar psichologinis apleistumas, fizinė ar psichologinė atskirtis nuo tėvų)</b>						
4.1.	Psichiatro, vaikų psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo, atvejo vadybininko konsultacijos	KMP Dainavos padalinys Psichikos sveikatos centras	403977, info@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	kaunopoliklinika.lt	8.00-20.00	

4.2.	Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)	1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras 2. Kauno apskrities vyrų krizių centras 3. Moters pagalba moteriai 4. Krizių intervencijos centras	1. 8 673 22562; info@ppkc.lt 2. 8 636 81621, info@vyrukrc.lt; 3. 8 618 40044, info@moters-pagalba.lt; 4. (8 37) 424 697	1. Laisvės al. 38 C, Kaunas 2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas 3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas 4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas	www.tunesivienas.lt	1.–3. Darbo dienomis (registracijos laikas 9–17 val.) 4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių.
4.3.	Atvejo vadyba (atvejo vadybininkas susisiekiama su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. 8 603 80673; 8 603 80629 2. 8 603 81603; 8 603 80873 3. 8 608 21931; 8 608 23784 4. 8 603 81549; 8 608 23918 5. 8 603 83416; 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas 4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 5. Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	Darbo dienomis 9–19 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę.

4.4.	<p>Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)</p>	<p>VšĮ Kauno miesto poliklinika:  1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras  2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras  3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras  4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras  5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras</p>	<p>1. (8 37) 409 843  2. (8 37) 403 977  3. 8 608 21931  4. 8 603 81549  5. 8 603 83448</p>	<p>1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas  2. Pramonės pr. 31, Kaunas  3. Savanorių pr. 369, Kaunas  4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas  5. Baltų pr. 7, Kaunas</p>	<p>www.tunesivienas.lt</p>	<p>1. III 16 val.  2. II 15 val.  3. III 17 val.  4. I 16 val.  5. I 17 val.</p>	<p>1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.)  2. Paaugliams  3. Paaugliams  4. Vaikams ir paaugliams  5. Jaunimui (18–35 m.)</p>
4.5.	<p>Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)</p>	<p>VšĮ Kauno miesto poliklinika:  1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras  2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras  3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras  4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras  5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras</p>	<p>1. (8 37) 409 808  2. (8 37) 403 977  3. 8 608 21931  4. 8 603 23918  5. 8 603 83448</p>	<p>1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas  2. Pramonės pr. 31, Kaunas  3. Savanorių pr. 369, Kaunas  4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas  5. Baltų pr. 7, Kaunas</p>	<p>www.tunesivienas.lt</p>	<p>1. IV 14 val.  2. I 15 val.  3. I 14.30 val.  4. III 17.30 val.  5. IV 12 val.</p>	<p>1. Suaugusiems (nuo 18 m.)  2. Suaugusiems, esantiems krizėje  3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems  4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems  5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)</p>

4.6.	Savitarpio paramos grupė nusizūdžiusių artimiesiems	Asociacija „Artimiems“	8 600 73248; kaunas@artimiems.lt	–	www.tunesivienas.lt	Susisiekti galima darbo dienomis; Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis)	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę.
4.7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>• Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai</li> </ul>	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (8 37) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	www.jaunimocentras.eu	8.00-20.00	13-26 m. jaunimas
4.8.	Emocinė parama telefonu bei internetu	VšĮ „Jaunimo linija“	Pagalba telefonu 8 800 28888 Internetu – www.jaunimolinija.lt		www.jaunimolinija.lt	Visą parą	Emocinė parama telefonu bei internetu
4.9.	Individuali konsultacija vaikai esant krizei. Sudaromas krizės įveikimo planas.	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciuparapija.lt	A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaikudienos-centras	11 – 18 val.	Vaikai (7 – 18 m.)
4.10.	Individualios psichologo konsultacijos esant krizei, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, info@moters-pagalba.lt	V. Sladkevičiaus g. 5-3	www.moters-pagalba.lt	10-18 val.	
4.11.	Psichologo paslaugos	Kauno apskrities moterų krizių centras	8 37 340027 kriziucentras@kamkc.lt	Vaidoto g.115 Kaunas	http://www.kamkc.lt/	9-17 (būtina išankstinė registracija)	Suaugę asmenys
4.12.	Psichologo, socialinio pedagogo ir socialinių darbuotojų konsultacijos vaikams ir jų tėvams, palydėjimas kreipiantis pagalbos į kitas institucijas.	Senamiesčio vaikų dienos centras	Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com	Jonavos g. 14, Kaunas, IIa.	http://senvdc.lt/n.lt/lt/	8-17 val.	Šeimos su vaikais, patiriantys įvairių rūšių socialinę atskirtį ir bei gauna socialinės priežiūros paslaugas.

4.13.	Psichologinė ir socialinė pagalba siekiant sumažinti psichologinį skausmą (emocinė parama, išgyvenamų emocijų analizė, atsipalaidavimo užsiėmimai, pagalba adaptuojantis naujoje vietoje, nusimatant ateities tikslus)	Kauno savivaldybės vaikų globos namai	<a href="mailto:svgn@svgn.kaunas.lm.lt">svgn@svgn.kaunas.lm.lt</a> 8-37 74-55-30	Birutės g. 29A, Kaunas	Musuvaikai.lt	8-17 val.	Vaikai likę be tėvų globos.
4.14	1. Specializuota socialinė pagalba vienišoms mamoms, paslaugos moterims  2. Kompleksinės socialinės ir psichologinės paslaugos moterims  3. Specializuotos paslaugos vyrams  4. Specializuotos paslaugos šeimoms, susiduriančioms su nario negalia	1. Motinos ir vaiko paramos-labdaros fondas „Aušta“  1. Kauno apskrities moterų krizių centras  3. Kauno apskrities vyrų krizių centras  4. LPF „Algojimas“	1. 8 648 08 517 <a href="mailto:ympfondas@gmail.com">ympfondas@gmail.com</a>  2. (8-37) 34 00 27 <a href="mailto:kriziucentras@gmail.com">kriziucentras@gmail.com</a>  3. 8 636 81 621 <a href="mailto:info@vyrukrc.lt">info@vyrukrc.lt</a>  4. 8 699 68 068	1. Aušros g. 7-1A  2. Vaidoto g. 115  3. K. Donelaičio g. 33-515  4. Kovo 11-sios g. 50	1. <a href="http://www.austa.lt">www.austa.lt</a>  2. <a href="http://www.kamkc.lt">www.kamkc.lt</a>  3. <a href="http://www.vyrukrc.lt">www.vyrukrc.lt</a>  4. <a href="mailto:kaunas.algojimas@gmail.com">kaunas.algojimas@gmail.com</a>	2. I-V 9.00-17.00 val.  3. I-V 9.00-17.00 val.  4. 8.00-17.00 val.	
4.15	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	(8 37) 423284	A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
4.16	Individualūs pokalbiai, situacijos analizė, konsultavimasis su specialistais, nukreipimas pas specialistus pagal poreikį	LPFALFA - 1	861171956 <a href="mailto:alfavienasjonas@gmail.com">alfavienasjonas@gmail.com</a> .	Žiogų takas 45, Kaunas	Lpfalfa1.lt	I – IV 10.00 -17.00 val.	
4.17	Individualios psichologo konsultacijos esant krizei, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, <a href="mailto:info@moters-pagalba.lt">info@moters-pagalba.lt</a>	V. Sladkevičiaus g. 5-3	<a href="http://www.moters-pagalba.lt">www.moters-pagalba.lt</a>	10.00 -18.00 val.	



5.	<b>Smurtas (fizinis, psichologinis, seksualinis)</b>						
5.1.	Psichiatro, vaikų psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos	KMP Dainavos padalinys Psichikos sveikatos centras	(8 37) 403977, <a href="mailto:info@dainavospoliklinika.lt">info@dainavospoliklinika.lt</a>	Pramonės pr. 31, Kaunas	kaunopoliklinika.lt	8.00-20.00 val.	
5.2.	Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)	1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras 2. Kauno apskrities vyrų krizių centras 3. Moters pagalba moteriai 4. Krizių intervencijos centras	5. 8 673 22562; info@ppkc.lt 6. 8 636 81621; info@vyrukrc.lt 7. 8 618 40044; info@moters-pagalba.lt 8. (8 37) 424 697	1. Laisvės al. 38C, Kaunas 2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas 3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas 4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas	www.tunesivienas.lt	1.–3. Darbo dienomis (registracijos laikas 9–17 val.) 4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių.
5.3.	Atvejo vadyba (atvejo vadybininkas susisiekiama su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. 8 603 80673; 8 603 80629 2. 8 603 81603; 8 603 80873 3. 8 608 21931; 8 608 23784 4. 8 603 81549; 8 608 23918 5. 8 603 83416; 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas 4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 5. Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	Darbo dienomis 9.00–19.00 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę.

5.4.	Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. (8 37) 409 843 2. (8 37) 403 977 3. 8 608 21931 4. 8 603 81549 5. 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas 4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 5. Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	1. III - 16 val. 2. II - 15 val. 3. III - 17 val. 4. I - 16 val. 5. I - 17 val.	1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.) 2. Paaugliams 3. Paaugliams 4. Vaikams ir paaugliams 5. Jaunimui (18–35 m.)
5.5.	Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 6. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 7. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 8. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 9. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 10. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. (8 37) 409 843 2. (8 37) 403 977 3. 8 608 21931 4. 8 603 81549 5. 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 5. Savanorių pr. 369, Kaunas 6. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 5. Baltų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	1. IV - 14 val. 2. I - 15 val. 3. I - 14.30 val. 4. III - 17.30 val. 5. IV - 12 val.	1. Suaugusiems (nuo 18 m.); 2. Suaugusiems, esantiems krizėje; 3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems; 4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems; 5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)

5.6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>• Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai</li> </ul>	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (8 37) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	www.jaunimocentras.eu	8:00-20:00	13-26 m. jaunimas
5.7.	Prevenција (smurto indentifikavimas)	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciuparapija.lt	A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaikudienoscentras	11.00 – 18.00 val.	Vaikai (7 – 18 m.)
5.8.	Individualios psichologo konsultacijos, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, info@moterspagalba.lt	V. Sladkevičiaus g. 5-3	www.moterspagalba.lt	11.00 – 18.00 val	
5.9.	Psichologo, teisininko, socialinio darbuotojo	Kauno apskrities moterų krizių centras	8 37 340027 kriziucentras@kamkc.lt	Vaidoto g.115 Kaunas	http://www.kamkc.lt/	9.00-17.00 (būtina išankstinė registracija)	Suaugę asmenys
5.10.	Socialiniai darbuotojai nukreipia (informavimas, konsultavimas, palydėjimas) šeimas ir jų vaikus, ištikus krizinei situacijai ir patyrus smurtą šeimoje į institucijas, kurios teikia specializuotas paslaugas (pvz.: PPKC).	Senamiesčio vaikų dienos centras	Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com	Jonavos g. 14, Kaunas, Ila.	http://senvdc.lt/	8.00 -17.00 val.	Šeimos su vaikai, patiriantys įvairių rūšių socialinę atskirtį ir bei gauna socialinės priežiūros paslaugas.
5.11.	Individualios psichologo konsultacijos vaikams, patyrusiems smurtą (emocinis palaikymas, išgyvenamų emocijų aptarimas, savivertės stiprinimas)	Kauno savivaldybės vaikų globos namai	<a href="mailto:svgn@svgn.kaunas.lm.lt">svgn@svgn.kaunas.lm.lt</a> (8-37) 745530	Birutės g. 29A, Kaunas	Musuvaikai.lt	8.00-17.00 val.	Vaikai likę be tėvų globos

5.12.	1. Moterims, merginoms  2. Kompleksinė pagalba nukentėjusiems nuo seksualinės prievartos ir įvairių prekybos žmonėmis formų	1. Moters pagalba moteriai  2. Kovos su prekyba žmonėmis ir išnaudojimu centras	1. 8 618 40 044 <a href="mailto:info@moters-pagalba.lt">info@moters-pagalba.lt</a>  2. 8 672 17 335 <a href="mailto:kaunas@anti-trafficking.lt">kaunas@anti-trafficking.lt</a>	1. V.Sladkevičiaus g. 5-3 Kaunas;  2. Rotušės a. 23, Kaunas	1. <a href="http://www.moters-pagalba.lt">www.moters-pagalba.lt</a>  2. <a href="http://www.anti-trafficking.lt">www.anti-trafficking.lt</a>	1. d.d. 9.00 - 18.00 val.  2. SSOS tel. 8 67961617 visą parą	1.
5.13.	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	8 37 423284	A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
5.14.	Individualūs pokalbiai, situacijos ištyrimas, konsultavimasis su specialistais, nukreipimas pas specialistus	LPFALFA - 1	861171956 <a href="mailto:alfavienasjonas@gmail.com">alfavienasjonas@gmail.com</a>	Žiojų takas 45, Kaunas	<a href="http://Lpfalfa1.lt">Lpfalfa1.lt</a>	I–IV 10 - 17val.	
5.15.	Individualios psichologo konsultacijos, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, <a href="mailto:info@moters-pagalba.lt">info@moters-pagalba.lt</a>	V. Sladkevičiaus g. 5-3	<a href="http://www.moters-pagalba.lt">www.moters-pagalba.lt</a>	10-18 val.	
6.	<b>Klinikinės (hiperaktyvumo sutrikimas, neurozės [tikai, neurozė, įkyrumai, isterinės reakcijos ir kt.], depresija, elgesio sutrikimai, fobijos, autizmas, valgymo, nerimo sutrikimai, potrauminio streso sindromas, priklausomybės ir kt.)</b>						
6.1.	Vaikų neurologo, vaikų psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos, grupė hiperaktyvumo sutrikimą turintiems vaikams	KMP Dainavos padalinys Specializuotų paslaugų skyrius, Psichikos sveikatos centras	(8 37) 403977, <a href="mailto:donatajur@dainavospoliklinik.a.lt">donatajur@dainavospoliklinik.a.lt</a>	Pramonės pr. 31, Kaunas	<a href="http://kaunopoliklinika.lt">kaunopoliklinika.lt</a>	8.00-20.00	

6.2.	Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)	1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras; 2. Kauno apskrities vyrų krizių centras 3. Moters pagalba moteriai 4. Krizių intervencijos centras	1. 8 673 22562; <a href="mailto:info@ppkc.lt">info@ppkc.lt</a> 2. 8 636 81621, <a href="mailto:info@vyrukrc.lt">info@vyrukrc.lt</a> 3. 8 618 40044, <a href="mailto:info@moters-pagalba.lt">info@moters-pagalba.lt</a> 4. (8 37) 424 697	1. Laisvės al. 38C, Kaunas; 2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas; 3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas; 4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas	<a href="http://www.tunesivienas.lt">www.tunesivienas.lt</a>	1.–3. Darbo dienomis (registracijos laikas 9.00–17.00 val.) 4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10.00–15.00 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių.
6.3.	Atvejo vadyba (atvejo vadybininkas susisiekiama su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. 8 603 80673; 8 603 80629 2. 8 603 81603; 8 603 80873 3. 8 608 21931; 8 608 23784 4. 8 603 81549; 8 608 23918 5. 8 603 83416; 8 603 83448	1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas 2. Pramonės pr. 31, Kaunas 3. Savanorių pr. 369, Kaunas A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 4. Baltų pr. 7, Kaunas	<a href="http://www.tunesivienas.lt">www.tunesivienas.lt</a>	Darbo dienomis 9.00–19.00 val.	Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę.

6.4.	<p>Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)</p>	<p>VšĮ Kauno miesto poliklinika:  1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras  2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras  3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras  4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras  5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras</p>	<p>1. (8 37) 409 843  2. (8 37) 403 977  3. 8 608 21931  4. 8 603 81549  5. 8 603 83448</p>	<p>1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas  2. Pramonės pr. 31, Kaunas  3. Savanorių pr. 369, Kaunas  4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas  5. Baltų pr. 7, Kaunas</p>	<p>www.tunesivienas.lt</p>	<p>1. III 16 val.  2. II 15 val.  3. III 17 val.  4. I 16 val.  5. I 17 val.</p>	<p>1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.);  2. Paaugliams;  3. Paaugliams;  4. Vaikams ir paaugliams  5. Jaunimui (18–35 m.)</p>
6.5.	<p>Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)</p>	<p>VšĮ Kauno miesto poliklinika:  1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras  2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras  3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras  4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras  5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras</p>	<p>1. (8 37) 409 808  2. (8 37) 403 977  3. 8 608 21931  4. 8 603 23918  5. 8 603 83448</p>	<p>1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas;  2. Pramonės pr. 31, Kaunas;  3. Savanorių pr. 369, Kaunas  4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas  5. Baltų pr. 7, Kaunas</p>	<p>www.tunesivienas.lt</p>	<p>1. IV 14 val.  2. I 15 val.  3. I 14.30 val.  4. III 17.30 val.  5. IV 12 val.</p>	<p>1. Suaugusiems (nuo 18 m.)  2. Suaugusiems, esantiems krizėje  3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems  4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems  5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)</p>

6.6.	Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija)	VšĮ Kauno miesto poliklinika: 6. Centro padalinio psichikos sveikatos centras 7. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras 8. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras 9. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras 10. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras	1. (8 37) 409 808 2. (8 37) 403 977 3. 8 608 21931 4. 8 603 23918 5. 8 603 83448	6. Nepriklausomybės a.10, Kaunas; 7. Pramonės pr. 31, Kaunas; 8. Savanorių pr. 369, Kaunas 9. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas 10. altų pr. 7, Kaunas	www.tunesivienas.lt	6. IV 14 val. 7. I 15 val. 8. I 14.30 val. 9. III 17.30 val. 10. IV 12 val.	1. Suaugusiems (nuo 18 m.) 6. Suaugusiems, esantiems krizėje 7. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems 8. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems 9. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)
6.7.	Savitarpio paramos grupė nusizudžiusiųjų artimiesiems	Asociacija „Artimiems“	8 600 73248; kaunas@artimiems.lt	–	www.tunesivienas.lt	Susisiekti galima darbo dienomis; Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis)	Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę.
6.8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>• Grupės;</li> <li>• Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai</li> </ul>	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (837) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	www.jaunimocentras.eu	8.00-20.00	13-26 m. jaunimas

6.9.	Socialiniai darbuotojai nukreipia (informavimas, konsultavimas, palydėjimas) šeimas ir jų vaikus, ištikus krizei ar susirgus, į kitas institucijas, kuriose galima gauti profesionalią pagalbą.	Senamiesčio vaikų dienos centras	Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com	Jonavos g. 14, Kaunas, Ila.	<a href="http://senvdc.lt">http://senvdc.lt</a>	8-17 val.	Šeimos su vaikai, patiriantys įvairių rūšių socialinę atskirtį ir bei gauna socialinės priežiūros paslaugas.
6.10.	1. Psichologinis konsultavimas, psichoterapija psichiatro konsultavimas ir gydymas 2. Psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo, psichoterapeuto paslaugos	1. VŠĮ Šeimos santykių institutas 2. Visi Kauno miesto psichikos sveikatos centrai (prie poliklinikų)	1. (8-37) 75 09 35 <a href="mailto:pagalba@ssinstitut.lt">pagalba@ssinstitut.lt</a>	Zamenhofo 9	<a href="http://www.ssinstitut.lt">www.ssinstitut.lt</a>	9-17 val.	
6.11.	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	(8 37) 423284	A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
6.12.	Situacijos ištyrimas, nukreipimas pas specialistus	LPFALFA - 1	861171956 <a href="mailto:alfavienasjonas@gmail.com">alfavienasjonas@gmail.com</a>	Žiogų takas 45, Kaunas	<a href="http://Lpfalfa1.lt">Lpfalfa1.lt</a>	I – IV 10.00-17.00 val	
7.	<b>Asmenybės savęs pažinimo ir augimo</b> (savivertė, savęs pažinimas ir saviugda)						
7.1.	Psichologo konsultacijos, grupiniai užsiėmimai	KMP Dainavos padalinys Psichikos sveikatos centras	(8 37) 403977, <a href="mailto:info@dainavospoliklinika.lt">info@dainavospoliklinika.lt</a>	Pramonės per. 31, Kaunas	<a href="http://kaunopoliklinika.lt">kaunopoliklinika.lt</a>	8.00-20.00	
7.2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;</li> <li>• Grupės;</li> <li>• Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai</li> </ul>	VŠĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (8 37) 787 000, 787 002; 455 588 El.p. <a href="mailto:jcentras@dainavospoliklinika.lt">jcentras@dainavospoliklinika.lt</a>	Pramonės pr. 31, Kaunas	<a href="http://www.jaunimocentras.eu">www.jaunimocentras.eu</a>	8.00-20.00	13-26 m. jaunimas



7.3.	Vykdomos nakvynės (dvi grupės – mažieji nuo 7 iki 12 m, didesnieji nuo 13 iki 18 m.), kurių metu vaikai ugdo savęs pažinimo užduotis, tokias kaip: „laiškas sau“, laikas be makiažo, įvardink savo supergalią (moku išklaudyti, moku kažkokio amato, turiu talentą ir pan.). Taip pat savęs pažinimo žygiai. Pokalbiai apie savęs mylėjimą, tokio koks esu ir to priėmimą – „kiekvienas skirtingas, kiekvienas tobulas“	Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras	863680889; vdc@sanciaparapija.lt	A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas	<a href="http://www.sanciaparapija.lt/19567/vaikudienos-centras">http://www.sanciaparapija.lt/19567/vaikudienos-centras</a>	11.00 – 18.00 val.	Vaikai (7 – 18 m.)
7.4.	Savęs pažinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, info@moters-pagalba.lt	V. Sladkevičiaus g. 5-3	<a href="http://www.moters-pagalba.lt">www.moters-pagalba.lt</a>	10.00-18.00 val.	Skirta moterims
7.5.	Psichologo konsultacijos	Kauno apskrities moterų krizių centras	(8 37) 340027 kriziucentras@kamkc.lt	Vaidoto g.115 Kaunas	<a href="http://www.kamkc.lt/">http://www.kamkc.lt/</a>	9.00-17.00 (būtina išankstinė registracija)	Suaugę asmenys
7.6.	Popamokinė veikla mokyklinio amžiaus vaikams, kuriose vyksta įvairūs vaikų užimtumai, terapijos; Rekolekcijos tėvams, globėjams ir jų vaikams	Kauno arkivyskupijos Caritas programa „Vaiko gerovės institutas“	Programos vadovė Daiva Kristina Kuzmickaitė, <a href="mailto:vgi@kaunas.caritas.lt">vgi@kaunas.caritas.lt</a> , 861615723, projektų koordinatorė Aušra Žukauskaitė, <a href="mailto:projektai.vgi@gmail.com">projektai.vgi@gmail.com</a> , 860299158	Jonavos g. 14, Kaunas, IIIa.	<a href="http://vgi.caritas.lt">http://vgi.caritas.lt</a>	Programos darbo laikas 10.00-18.00, įvairūs užimtumai klientams vyksta skirtingu laiku.	Įtėvių, globėjų šeimoms
7.7.	Psichologinė pagalba (adekvačios savivertės formavimas, pagalba ieškant savo stipriųjų savybių, išsikeliant vertybes)	Kauno savivaldybės vaikų globos namai	<a href="mailto:svgn@svgn.kaunas.lm.lt">svgn@svgn.kaunas.lm.lt</a> 8-37 74-55-30	Birutės g. 29A, Kaunas	<a href="http://Musuvaikai.lt">Musuvaikai.lt</a>	8-17 val.	Vaikai likę be tėvų globos.
7.8.	I.Sociokultūrinės paslaugos paaugliams	VŠĮ „Actio Catholica Patria“, atviras jaunimo centras „Vartai“	8 672 34 848 ajcvartai@gmail.com	M. Daukšos g. 26-1	<a href="http://www.patria.lt">www.patria.lt</a>		

7.9.	Psichologo konsultacijos	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	8 37 423284	A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
7.10.	Grupiniai bei individualūs užsiėmimai, seminarai, asmenybės ugdymo programa, būreliai, kultūriniai renginiai	LPFALFA -1	861171956 alfavienasjonas@gmail.com	Žiogų takas 45, Kaunas	Lpfalfa1.lt	I–IV 10.00-17.00 val.	
7.11.	Savęs pažinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, info@moters-pagalba.lt	V. Sladkevičiaus g. 5-3	<a href="http://www.moters-pagalba.lt">www.moters-pagalba.lt</a>	10.00-18.00 val.	Skirta moterims
7.12.	Vedame užsiėmimus, kurių metu, atliekame įvairius psichologinius testus, kurie vaikams padeda pažinti save, sužinoti savo stipriąsias bei silpnąsias savybes. Taip pat, į LPF „Tavo galimybė“ ateina psichologės, kurios veda vaikams individualius ir grupinius užsiėmimus.	LPF „Tavo galimybė“	Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188 <a href="mailto:tavogalimybė@gmail.com">tavogalimybė@gmail.com</a>	Seniavos pl. 8A, Kaunas		14.00 – 18.00 val.	
<b>8.</b>	<b>Kita (įrašykite)</b>						
8.1.	Socialinės priežiūros paslauga: laikino gyvenimo namuose apgyvedinamos nėščios ir pasigimdžiusios merginos. Ugdomi motinystės įgūdžiai.	Kauno kartų namai	Tel./Faks. (8 37) 36 35 46 info@kartunamai.lt	Sąjungos aikštė 13a Kaunas.	<a href="http://www.kartunamai.lt">www.kartunamai.lt</a>	24/7	Nepilnametės merginos.
8.2.	Lytinis ugdymas Individualios gyd. ginekologės konsultacijos; Lytinio ugdymo paskaitos, diskusiniai seminarai	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Jaunimo centras	Tel. (8 37) 787 000; 787 002; 455 588 El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt	Pramonės pr. 31, Kaunas	<a href="http://www.jaunimocentras.eu">www.jaunimocentras.eu</a>	8.00-20.00	13-26 m. jaunimas

8.3.	Tarpusavio santykių stiprinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, info@moters-pagalba.lt	V. Sladkevičiaus g. 5-3	www.moters-pagalba.lt	10-18 val.	Skirta moterims
8.4.	VDC paslaugos/ vaikų atsparumo ugdymas socialinės rizikos veiksniams, skatinimas ir palaikymas vaikų mokymosi motyvacijos, laisvalaikio užimtumo organizavimas, žmogiškųjų, krikščioniškųjų vertybių, bendravimo ir darbo grupėje įgūdžių ugdymas socializacija.	Marijos Krikščionių pagalbos Dukterų Institutas	Koord. I. Dovydaitytė, tel.860044572, irutefma@gmail.com	Marių 20B, Kaunas	www.palemonovdc.lt	d.d. 10.00-18.00	Palemono mikrorajono šeimų vaikai (arba lankantys Palemono gimnaziją)
8.5.	<b>Problema:</b> tėvystės įgūdžių trūkumas, skurdas, nepakankami įgūdžiai spręsti iškilusius sunkumus, šeimos narių bendravimo tarpusavyje sunkumai) <b>Šeimų prevencija</b> (šeimų stiprinimas, socialinė pagalba sprendžiant iškilusius sunkumus: bendrosios paslaugos (informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas ir atstovavimas, transporto, maitinimo organizavimas, aprūpinimas būtiniaisiais drabužiais ir avalyne, bendravimas, sociokultūrinės paslaugos ir kt. )	VšĮ Šeimų centras „Būkime kartu“	Tel. 8 604 45835. El.paštas: bukimekartucentras@gmail.com	Gertrūdos g. 7, Krėvės pr. 97A	-	Darbo dienomis nuo 8 iki 17 val. (arba pagal poreikį)	Besilaukiančios šeimos; šeimos, auginančios mažamečius vaikus
8.6.	Paslaugos neįgaliesiems	Kauno klubas , „Likimo draugai“	8 650 98 306 likimodraugai@yahoo.com	Rasytės g. 10A	www.likimodraugai.lt		Turintiems psichikos sutrikimų ar sergantiems psichikos liga

8.7.	Psichologo konsultacija	Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba	(8 37) 423284	A. Mickevičiaus g. 54, Kaunas	<a href="http://www.kppt.lm.lt">www.kppt.lm.lt</a>	8.00 – 17.00	Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai
8.8.	Tarpusavio santykių stiprinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu	Moters pagalba moteriai	8618 40044, info@moters-pagalba.lt	V. Sladkevičiaus g. 5-3	<a href="http://www.moters-pagalba.lt">www.moters-pagalba.lt</a>	10.00-18.00 val.	Skirta moterims
8.9	Socialinių įgūdžių trūkumas. Kalbame su vaikais apie kasdienio gyvenimo įgūdžius. Mokomės plauti indus, šluoti/plauti grindis, valyti dulkes. Taip pat, mokomės gaminti maistą, padengti stalą. Su vaikais diskutuojame higienos klausimais. Kalbame apie tai, kodėl reikia prausti, šukuotis plaukus, valytis dantis, kodėl reikia nuolat plauti rankas, ypač grįžus iš lauko.	LPF „Tavo galimybė“	Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188 <a href="mailto:tavogalimybe@gmail.com">tavogalimybe@gmail.com</a>	Seniavos pl. 8A, Kaunas		14.00 – 18.00 val.	