

# NETINKAMAS KITO ELGESYS: KĄ SVARBU ŽINOTI KIEKVIENAM VAIKUI IR PAAUGLIUI

## TU TURI TEISĘ:

- būti apsaugota/-s nuo bet kokios rūšies smurto ir netinkamo elgesio;
- gauti visą reikalingą pagalbą, jei kas nors tave nuskriaudė ar pažemino.

## KAS YRA SMURTAS IR NETINKAMAS ELGESYS?

- Nuolatinis žeminimas, užgauliojimas, tyčiojimas, menkinimas ar atstūmimas – tai psichologinis smurtas.
- Mušimas, stumdymas, purtymas ar ausies užsikimimas – fizinis smurtas.
- Seksualinis smurtas – tai intymių kūno vietų lietimasis ar vertimas liesti kito žmogaus intymias kūno vietas, nuogo kūno nuotraukų/video rodymas, siuntimas ar reikalavimas jų atsiųsti.
- Kai nežtinkinami svarbiausi dalykai – maistas, būtini vaistai, drabužiai, mokymosi priemonės – tai yra nepriežiūra.

## PASITIKĖK SAVO JAUSMAIS:

- jei tau nemalonu, skaudu ar baisu dėl kito žmogaus elgesio, tai reiškia, kad kitas žmogus elgiasi netinkamai;
- joks žmogus neturi teisės tavęs žeminti, fiziškai užgauti ar liesti tavo intymių vietų.

## JEI PATYREI AR PATIRI SMURTĄ:

- kreipkis pagalbos į patikimą suaugusįjį: šeimos narį, mokyklos specialistą, kitą patikimą žmogų;
- pasitark, paskambinusi/-ęs į pagalbos liniją:
  - Vaikų linija (116 111)
  - Jaunimo linija (8 800 28888)
  - Vaiko teisių linija (8 800 10800)

